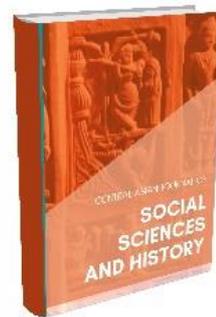




CENTRAL ASIAN JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES AND HISTORY

Journal homepage: <https://cajssh.centralasianstudies.org>



Сверхъестественные Возможности Человека. Что Вы Знаете О Силе Разума?

Улухужаева Нозима Нарзуллохоновна

Наманганский государственный университет – учитель кафедры Физиологии
nozima.uluxujayeva@gmail.com

Хамиджанова Машхура Халимовна, Махкамова Лайло Нозимжон кизи, Минаварова
Ширинхон Муслимовна

Студентка второго курса Наманганского государственного университета

Аннотация:

Человеческий разум до сих пор остается величайшей загадкой. По словам ученых, человек использует возможности мозга лишь на 5%, однако если научиться развивать свои сверх способности, то можно добиться больших результатов. В статье указаны доказательства того, что человек может с легкостью претворять свои мысли в жизнь, не используя при этом никакой магии.

ARTICLE INFO

Article history:

Received 25-Sep-22

Received in revised form 28-Sep-22

Accepted 15-Oct-22

Available online 17-Nov-2022

Ключевые слова:

ретикулярная формация, ганглии, клеточный гранскриптом, нейрон, Швановские клетки, синапс, медиаторы, Закона притяжения, дендрит, аксон.

Головной мозг - это главный регулирующий орган нашего тела. Расположен он в мозговом отделе черепа и надёжно защищён костями. У взрослого человека масса мозга может составлять от 1100 до 1700 гр. Человеческий мозг считается одним из чудес природы, ничто не является более удивительным. Например, каждую секунду, благодаря различным органам чувств, в мозг поступает приблизительно 100 миллионов единиц информации. Каким же образом он не перегружается такой лавиной? Если мы в один прием охватываем только одну мысль, то как разум справляется с миллионами одновременных сообщений? Очевидно, что разум не только

выдерживает этот поток, но и с легкостью управляет им. Тот способ, каким он это делает, является одним из многочисленных чудес человеческого мозга. Здесь играют роль два фактора. Во-первых, в стволе мозга находится сеть нервов величиной с мизинец руки. Эта сеть называется ретикулярной формацией. Действуя как своего рода центр регуляции движения, она следит за миллионами сообщений, поступающих в мозг, отсеивает все незначительное и отбирает существенное для внимания мозговой коры. Каждую секунду эта маленькая сеть нервов пропускает в сознание самое большее несколько сотен сообщений. Во-вторых, дальнейшее сосредоточение нашего внимания происходит, по-видимому, благодаря волнам, которые проносятся через мозг от 8 до 12 раз в секунду. Эти волны вызывают периоды повышенной чувствительности, в течение которых мозг отмечает наиболее сильные сигналы и соответственно реагирует. Полагают, что мозг посредством этих волн тщательно просматривает сам себя, тем самым концентрируясь на главном. Таким образом в наших головах каждую секунду кипит поразительная деятельность! Нечто, «вызывающее удивление» За последние годы ученые сделали огромные успехи в исследовании мозга. Тем не менее, то, что они узнали, — ничто по сравнению с тем, что остаётся неизвестным. После тысячелетий предположений и последних десятилетий интенсивной научно-исследовательской работы наш мозг, как и вселенная, остается в основном тайной. Человеческий мозг является, несомненно, самой таинственной частью чуда человека — «чуда» в смысле чего-то, что «вызывает удивление». Со временем человеческий мозг, помимо клеток другого типа, вмещает около 100 миллиардов нервных клеток, так называемых нейронов, несмотря на то, что он составляет всего лишь 2 процента веса тела.

Основные клетки мозга — нейроны — на самом деле не прикасаются друг ко другу. Они отделены синапсами — крошечными промежутками шириной менее одной десятитысячной миллиметра. Эти щели перекрываются химическими передатчиками, так называемыми медиаторами. Пока известно 30 разных медиаторов, но в мозгу их может быть гораздо больше. На одном конце нейрона эти химические сигналы принимаются крошечными ветвящимися волосками — дендритами. Затем сигналы переходят к другому концу нейрона по нервному волокну, так называемому аксону. В самих нейронах сигналы передаются электрическим путем, а через щели — химическим, так что передача нервных сигналов носит электрохимический характер. Все импульсы одинаковы по силе, но интенсивность сигнала зависит от частоты импульсов, которая может достигать тысячи импульсов в секунду.

Сверхъестественные способности, сила разума человека тоже связана с чудесами головного мозга. «Особые или сверхчеловеческие способности» — это одна из спорных тем, обсуждение которой не привело к однозначному выводу. Можно встретить истории о сверхъестественном в религиозных текстах, сказаниях о пророках и посланниках или в рассказах об исторических личностях, но то, о чем мы сегодня поговорим, совершенно иное.

Мы хотим поговорить о сверхъестественных способностях человека, представляющих наибольший интерес. Но главный вопрос состоит в следующем: есть ли у вас сверхъестественные способности, о которых вы, возможно, ничего не знаете?

Доктор Кассандра Витен, глава Института нэтических наук в Калифорнии, заявила, что она, как и многие другие ученые, обеспокоена проведением исследований в области нэтики и публикацией результатов научных исследований в открытом доступе, так как есть много шарлатанов и любителей магии, которые могут использовать эти исследования для своей личной выгоды и обманывать простых людей. По ее словам, исследования в этой области стоят

подобного риска, но в то же время необходимо защищать их от переименования и использования в корыстных целях.

Секрет «Закона притяжения»: следите за своими мыслями! «Закон притяжения» можно сформулировать одним простым предложением: наши собственные мысли притягивают к нам события, о которых мы чаще всего думаем. Если вы все время думаете о грустных и плохих вещах, то столкнетесь с еще большим количеством проблем и трудностей, но если вы настроены оптимистично и искренне ждете радостных событий, то счастье не заставит себя долго ждать. Знаменитый документальный фильм «Секрет», снятый в 2006 году и получивший признание во всем мире, станет хорошим началом, чтобы открыть дверь к духовному созерцанию, так как идея фильма вращается вокруг объяснения «Закона притяжения». Он подтверждает способность человека притягивать в свою жизнь все, что он хочет лишь силой мысли. Но «Закон притяжения» не отличает хорошее от плохого, поэтому то, о чем вы думаете, придет к вам, даже если это что-то печальное.

Знаменитости рассказали о «Законе притяжения»:

Популярность фильма «Секрет» побудила многих знаменитостей рассказать о своем личном опыте использования этой сверхчеловеческой способности.

«Это реализация всего, о чем человек мечтает, в точности так, как это представлялось в его воображении», — заявила знаменитая телеведущая Опра Уинфри. Она рассказала об одном интересном случае из личной жизни, связанном с «Законом притяжения». Как-то раз она прочитала роман «Цвет пурпурный» и не могла перестать о нем думать, а после переезда в Чикаго ей позвонили из кинокомпании и сообщили, что приглашают ее сняться в фильме, но не уточнили название или какие-либо подробности.

На кастинге она обнаружила, что фильм основан на том романе, который ее так увлек. После кастинга ей долго не перезванивали, отчего ей было грустно, но она не отчаивалась. Опра молилась и представляла, как играет в этом фильме. И в тот же момент, как она начала об этом думать, ей позвонил режиссер Стивен Спилберг и попросил о встрече. Опра вспоминает о тех днях так: «Это событие навсегда изменило мою жизнь, потому что я поняла, что у меня есть способность привлечь в мою жизнь все, что я хочу, даже если это кажется невозможным. Все зависит от моего разума, страсти и искреннего желания добиться чего-то». В 1986 году Опра Уинфри была номинирована на премию Оскар за лучшую женскую роль второго плана в фильме Стивена Спилберга «Цветы лиловых полей».

Среди известных людей, популярных в арабском мире, которые говорили о «Законе притяжения» и сверхъестественных способностях человеческого разума был также знаменитый американский актер Джим Керри.

Джим Керри открыто рассказал о «Законе притяжения», назвав его воплощением веры в то, что человек может добиться всего, чего хочет, если будет хотеть этого искренне и без дурных помыслов. По словам американского актера, все сводится к трем шагам: «Представляйте, что вы хотите. Верьте, что вы этого заслуживаете. Воплощайте мечту без страха и колебаний». Джим Керри заявил, что нет никого, кто бы не представлял или не думал о том, что происходит до того, как человек получает физическую оболочку. Слова американского актера были подтверждены в документальном фильме «Секрет», где говорилось о существовании теории,

доказывающей, что физическая оболочка не имеет значения без разума.

Фильм «Секрет» обращается больше к материальным желаниям. Он разделен на части, в которых рассказывается о том, как привлечь деньги, работу и спутника жизни, но он не затрагивает возможности разума или более высокие цели, в том числе исцеление себя или других. Кроме разговоров о духовной составляющей «Закона притяжения» Джим Керри также говорил: «Я думаю, что каждому стоит стать богатым, знаменитым и делать все, о чем он только мечтал, чтобы увидеть, что вся суть не в этом».

Наш мозг способен работать намного больше, чем мы можем себе представить. Благодаря скрытым возможностям разума мы совершаем открытия, добиваемся поставленных целей, воплощаем самые заветные мечты. Для того, чтобы делать больше и не лениться, важно знать, на что способен наш мозг и не давать себе расслабляться. В этой статье мы собрали самые интересные факты о мозге, которые точно удивят вас.

Мозг одинаково воспринимает реальность и воображение. Мы изначально реагируем на любое действие, фразу, не разделяя ее на правду или ложь. Наверняка вы слышали о людях, которые любят жить в розовых очках, не обращая внимания на действительность.

Мозг не устает от интеллектуальной работы. Чувство усталости и апатии в первую очередь появляется из-за эмоций и переживаний. При умственной работе состав крови, проходящий через мозг, не меняется.

Большую часть времени мозг находится в автоматическом режиме. Привычные действия, повторяющиеся изо дня в день, переводят наш разум на авторежим. Поэтому важно выходить из зоны комфорта, чтобы расшевелить мозги.

Мозг видит то, о чем мы думаем. Наши мечты или мысли отражаются на нашем восприятии. Например, у вас есть цель купить определенную марку машины, вы будете чаще видеть ее на улице, чем другие прохожие.

Человеческий мозг, как и любая мышца, нуждается в тренировке. Кроссворды, тренировки, обучающие курсы, фильмы, здоровая и полезная еда, свежий воздух и спорт — вот что необходимо для бесперебойной работы мозга человека. Еще больше о саморазвитии можно узнать здесь.

Мозг никогда не спит и не отдыхает. Даже во сне мозг работает в два раза больше, чем в состоянии бодрствования.

Витать в облаках полезно. Нужно периодически отключаться от активной деятельности, чтобы мозг мог расслабиться. Лучше всего здесь поможет спорт или просто активное времяпрепровождение.

Мозг стирает ненужную информацию, чтобы запомнить новую. То, что вы забываете какие-либо данные, говорит о том, что вы ими давно не пользовались. Поэтому почаще вспоминайте важную информацию для вас.

Мозг не ощущает боли. Ученые доказали, что множество нервных окончаний передают сигналы мозгу, на которые он реагирует.

Мы можем прокачать свой мозг. Любая деятельность способна изменить мозг, формируя новые нейронные связи. Даже если нам кажется, что мы вряд ли добьемся успеха в карьере, то с

помощью постоянных усилий мозг начнет сам прокладывать путь к цели.

Использованная литература:

1. Анатомия нервной системы. Козлов В.И., Цехмистренко Т.А., Просвещение/Бином, 2014 г.
2. Экзистенциальный анализ. Экзистенциальные подходы в психотерапии. Лэнгле Альфред. Когито-Центр, 2020 г.
3. Алматов К.Т., Алламуратов Ш.И. Физиология человека и животных.
4. Т. УзМУ, 2004.
5. Ноздрачев А.Д., Баранников И.А., Батуев А.С. и другие. Общий курс физиологии человека и животных. –М.Высш. школа, 1991.
6. Данилова Н.И., Кршова А.Л. Физиология высшей нервной деятельности. М.Высшая школа, 2002.
7. <https://inosmi.ru/20210213/249091146.html>
8. <https://www.library.fa.ru>.
9. <https://www.bbc.com.2015/07>